

手を洗いましょう

石けんと流水による
手洗い手順



1

手の平を合わせて
よく洗う



2

手の甲を
伸ばすように洗う



3

指先、爪を十分に洗う



4

指の間を洗う



5

親指を握って
ねじり洗う



6

手首も忘れずに洗う

洗い残しやすいのはこんな部分！



すすぎ終わったら、ペーパータオルなどで水分をしっかりと拭き取りましょう